



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	CARIDAD	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	MOVIMIENTOS DE PEONES			SESION	9

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion	SENSIBILIZACION Es la virtud de compartir lo que uno tiene y a otros les falta. Se puede expresar a través de bienes materiales, tiempo, alegría, paciencia o trabajo.	
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO partidas amistosas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Coordinacion	EJERCICIO 1 Ejercicios de Afianzamiento	
25 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		Tecnica	EJERCICIO 3 partidas de practica	
30 MIN.			JUEGO segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION Aprender el movimiento captura del rey.	

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	COLABORACIÓN	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	APRENDER EL MOVIMIENTO CAPTURA DEL REY.			SESION	10

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion SENSIBILIZACION Es la capacidad de trabajar con otros para lograr un objetivo común.	
10 MIN.		Predeportivos CALENTAMIENTO partidas amistosas <td></td>	
20 MIN.	FASE CENTRAL	tren inferior EJERCICIO 1 Ejercicios con el rey	
25 MIN.		tecnica EJERCICIO 2 rotacion de partidas en los tableros <td></td>	
25 MIN.		tactica EJERCICIO 3 partidas de practica <td></td>	
30 MIN.		JUEGO segunda y tercera practica por selección <td></td>	
10 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION retroalimentacion y observaciones.	
		RETO PROXIMA SESION movimiento y captura de torre.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	COMPASIÓN	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	MOVIMIENTO Y CAPTURA DE TORRE.			SESION	11

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion SENSIBILIZACION Es la capacidad de trabajar con otros para lograr un objetivo común.	
10 MIN.		Predeportivos CALENTAMIENTO partidas amistosas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior EJERCICIO 1 ejercicio de torres	
25 MIN.		circuito fisico tecnico EJERCICIO 2 rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica EJERCICIO 3 partidas de practica	
30 MIN.		JUEGO segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION retroalimentacion y observaciones.	
		RETO PROXIMA SESION Aprender el movimiento captura de caballos.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	DECENCIA.	FORMADOR	JUAN PABLO CHAUTÁ
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	APRENDER EL MOVIMIENTO CAPTURA DE CABALLOS.			SESION	12

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
 5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion	SENSIBILIZACION Es la virtud de comportarse adecuadamente en una sociedad. Se relaciona con la moderación de las acciones.	
 10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO partidas amistosas	
 20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior	EJERCICIO 1 ejercicios con caballos	
 25 MIN.		Tecnica	EJERCICIO 2 rotacion de partidas en los tableros	
 25 MIN.		tactica	EJERCICIO 3 partidas de practica	
 30 MIN.			JUEGO segunda y tercera practica por selección	
 10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION Aprender el movimiento y captura de alfiles.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	EMPATÍA	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	APRENDER EL MOVIMIENTO Y CAPTURA DE ALFILES.			SESION	13

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion SENSIBILIZACION Es la capacidad de comprender los sentimientos y pensamientos ajenos, y las situaciones por las que pasan otras personas, aunque sean diferentes a la propia.	
10 MIN.		Predeportivos CALENTAMIENTO partidas amistosas <td></td>	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior EJERCICIO 1 Ejercicio con alfiles	
25 MIN.		circuito fisico tecnico EJERCICIO 2 rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		Tecnica EJERCICIO 3 partidas de practica	
30 MIN.		JUEGO segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION retroalimentacion y observaciones.	
		RETO PROXIMA SESION aprender el movimiento y captura de reina o dama.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	ESFUERZO	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZÓN	FECHA	15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	APRENDER EL MOVIMIENTO Y CAPTURA DE REINA O DAMA			SESION	14

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)	
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA			
		reflexion	SENSIBILIZACION	Es la capacidad de aplicar fuerza y energia a una actividad para lograr un fin. Está asociado a la perseverancia.	
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	partidas amistosas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior	EJERCICIO 1	ejercicios con dama	
25 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2	rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica	EJERCICIO 3	partidas de practica	
30 MIN.			JUEGO	segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION	memorizar el valor relativo de las piezas	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	FELICIDAD.	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA RIAÑO
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	MEMORIZAR EL VALOR RELATIVO DE LAS PIEZAS			SESION	15

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion SENSIBILIZACION Es la actitud que apunta al disfrute de la vida, la satisfacción y el bienestar.	
10 MIN.		Predeportivos CALENTAMIENTO juego de atencion con las diferentes piezas <td></td>	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior EJERCICIO 1 reconocer el movimiento de las piezas y valor de las piezas	
25 MIN.		circuito fisico tecnico EJERCICIO 2 rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica EJERCICIO 3 partidas de practica	
30 MIN.		JUEGO segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION retroalimentacion y observaciones.	
		RETO PROXIMA SESION Evaluación	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	FRANQUEZA	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZÓN	FECHA	15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	EVALUACION			SESION	16

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)	
 5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion	SENSIBILIZACION	. Es la capacidad de expresarse con sinceridad y claridad.	
 10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	partidas amistosas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	velocidad	EJERCICIO 1	Test de saberes	
 25 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2	rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica	EJERCICIO 3	partidas de practica	
 30 MIN.			JUEGO	segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION	Identificar las jugadas ilegales	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	CARIDAD	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	REGLAS PARA UN BUEN DESARROLLO			SESION	9

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion	SENSIBILIZACION Es la virtud de compartir lo que uno tiene y a otros les falta. Se puede expresar a través de bienes materiales, tiempo, alegría, paciencia o trabajo.	
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO partidas amistosas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Coordinacion	EJERCICIO 1 Estudio de reglas	
25 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		Tecnica	EJERCICIO 3 partidas de practica	
30 MIN.			JUEGO segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION reglas de la actividad	

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	COLABORACIÓN	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	REGLAS DE ACTIVIDAD			SESION	10

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)	
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA			
		reflexion	SENSIBILIZACION	Es la capacidad de trabajar con otros para lograr un objetivo común.	
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	partidas amistosas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	tren inferior	EJERCICIO 1	Reconocer y Afianzar las reglas de la actividad	
25 MIN.		tecnica	EJERCICIO 2	rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica	EJERCICIO 3	partidas de practica	
30 MIN.			JUEGO	segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION	Romper las reglas	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	COMPASIÓN	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	ROMPER LAS REGLAS			SESION	11

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion SENSIBILIZACION Es la capacidad de trabajar con otros para lograr un objetivo común.	
10 MIN.		Predeportivos CALENTAMIENTO partidas amistosas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior EJERCICIO 1 ejercicios practicos	
25 MIN.		circuito fisico tecnico EJERCICIO 2 rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica EJERCICIO 3 partidas de practica	
30 MIN.		JUEGO segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION retroalimentacion y observaciones.	
		RETO PROXIMA SESION se puede malograr si	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	DECENCIA.	FORMADOR	JUAN PABLO CHAUTÁ
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	SE PUEDE MALOGRAR SÍ.			SESION	12

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)		
 5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion	SENSIBILIZACION	Es la virtud de comportarse adecuadamente en una sociedad. Se relaciona con la moderación de las acciones.	
 10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	partidas amistosas	
 20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior	EJERCICIO 1	Ejercicios Practicos	
 25 MIN.		Tecnica	EJERCICIO 2	rotacion de partidas en los tableros	
 25 MIN.		tactica	EJERCICIO 3	partidas de practica	
 30 MIN.			JUEGO	segunda y tercera practica por selección	
 10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION	Precisiones Finales	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	EMPATÍA	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	PRECISIONES FINALES			SESION	13

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
 5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion	SENSIBILIZACION Es la capacidad de comprender los sentimientos y pensamientos ajenos, y las situaciones por las que pasan otras personas, aunque sean diferentes a la propia.	
 10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO partidas amistosas	
 20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior	EJERCICIO 1 Ejercicios Practicos	
 25 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 rotacion de partidas en los tableros	
 25 MIN.		Tecnica	EJERCICIO 3 partidas de practica	
 30 MIN.			JUEGO segunda y tercera practica por selección	
 10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION Nomenclatura de las Aperturas	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	ESFUERZO	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZÓN	FECHA	15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	NOMENCLATURA DE LAS APERTURAS			SESION	14

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
 5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion	SENSIBILIZACION Es la capacidad de aplicar fuerza y energia a una actividad para lograr un fin. Está asociado a la perseverancia.	
 10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO partidas amistosas	
20 MIN. 	FASE CENTRAL	Tren inferior	EJERCICIO 1 afianzar la nomenclatura de las aperturas	
25 MIN. 		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN. 		tactica	EJERCICIO 3 partidas de practica	
30 MIN. 			JUEGO segunda y tercera practica por selección	
10 MIN. 	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION escoger la mejor jugada para una partida	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	FELICIDAD.	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA RIAÑO
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	ESCOGER LA MEJOR JUGADA PARA EMPEZAR A JUGAR UNA PARTIDA.			SESION	15

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion SENSIBILIZACION Es la actitud que apunta al disfrute de la vida, la satisfacción y el bienestar.	
10 MIN.		Predeportivos CALENTAMIENTO juego de atencion con las diferentes piezas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior EJERCICIO 1 simultanea de practica	
25 MIN.		circuito fisico tecnico EJERCICIO 2 rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica EJERCICIO 3 partidas de practica	
30 MIN.		JUEGO segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION retroalimentacion y observaciones.	
		RETO PROXIMA SESION Evaluación	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	FRANQUEZA	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZÓN	FECHA	15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	EVALUACION			SESION	16

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion	SENSIBILIZACION . Es la capacidad de expresarse con sinceridad y claridad.	
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO partidas amistosas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	velocidad	EJERCICIO 1 Test de saberes	
25 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica	EJERCICIO 3 partidas de practica	
30 MIN.			JUEGO segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	retroalimentacion y observaciones.	
		RETO PROXIMA SESION	Apertura Italiana	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	CARIDAD	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	DEFENSA FRANCESA			SESION	9

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion	SENSIBILIZACION Es la virtud de compartir lo que uno tiene y a otros les falta. Se puede expresar a través de bienes materiales, tiempo, alegría, paciencia o trabajo.	
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO partidas amistosas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Coordinacion	EJERCICIO 1 Estudio defensa francesa	
25 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		Tecnica	EJERCICIO 3 partidas de practica	
30 MIN.			JUEGO segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION DEFENSA ESCANDINAVA	

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	COLABORACIÓN	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	DEFENSA ESCANDINAVA			SESION	10

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)	
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA			
		reflexion	SENSIBILIZACION	Es la capacidad de trabajar con otros para lograr un objetivo común.	
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	partidas amistosas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	tren inferior	EJERCICIO 1	Reconocer y Afianzar defensa escandinava	
25 MIN.		tecnica	EJERCICIO 2	rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica	EJERCICIO 3	partidas de practica	
30 MIN.			JUEGO	segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION	DEFENSA ESLAVA	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	COMPASIÓN	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	DEFENSA ESLAVA			SESION	11

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
 5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion SENSIBILIZACION . Es la capacidad de trabajar con otros para lograr un objetivo común.	
 10 MIN.		Predeportivos CALENTAMIENTO partidas amistosas	
 20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior EJERCICIO 1 reconocer y afianzar defensa eslava	
 25 MIN.		circuito fisico tecnico EJERCICIO 2 rotacion de partidas en los tableros	
 25 MIN.		tactica EJERCICIO 3 partidas de practica	
 30 MIN.		JUEGO segunda y tercera practica por selección	
 10 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION retroalimentacion y observaciones.	
		RETO PROXIMA SESION DEFENSA HOLANDESA	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	DECENCIA.	FORMADOR	JUAN PABLO CHAUTÁ
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	DEFENSA HOLANDESA			SESION	12

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion SENSIBILIZACION Es la virtud de comportarse adecuadamente en una sociedad. Se relaciona con la moderación de las acciones.	
10 MIN.		Predeportivos CALENTAMIENTO partidas amistosas <td></td>	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior EJERCICIO 1 reconocer y afianzar defensa holandesa	
25 MIN.		Tecnica EJERCICIO 2 rotacion de partidas en los tableros <td></td>	
25 MIN.		tactica EJERCICIO 3 partidas de practica <td></td>	
30 MIN.		JUEGO segunda y tercera practica por selección <td></td>	
10 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION retroalimentacion y observaciones.	
		RETO PROXIMA SESION DEFENSA KARO CANN FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	EMPATÍA	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	DEFENSA KARO CANN			SESION	13

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
 5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion SENSIBILIZACION Es la capacidad de comprender los sentimientos y pensamientos ajenos, y las situaciones por las que pasan otras personas, aunque sean diferentes a la propia.	
 10 MIN.		Predeportivos CALENTAMIENTO partidas amistosas	
 20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior EJERCICIO 1 reconocer y afianzar defensa karo cann	
 25 MIN.		circuito fisico tecnico EJERCICIO 2 rotacion de partidas en los tableros	
 25 MIN.		Tecnica EJERCICIO 3 partidas de practica	
 30 MIN.		JUEGO segunda y tercera practica por selección	
 10 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION retroalimentacion y observaciones.	
		RETO PROXIMA SESION DEFENSA INDIA DE REY	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	ESFUERZO	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZÓN	FECHA	15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	DEFENSA INDIA DE REY			SESION	14

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)	
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA			
		reflexion	SENSIBILIZACION	Es la capacidad de aplicar fuerza y energía a una actividad para lograr un fin. Está asociado a la perseverancia.	
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	partidas amistosas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior	EJERCICIO 1	reconocer y afianzar defensa del rey	
25 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2	rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica	EJERCICIO 3	partidas de practica	
30 MIN.			JUEGO	segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION	DEFENSA INDIA DE DAMA.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	FELICIDAD.	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA RIAÑO
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	DEFENSA INDIA DE DAMA.			SESION	15

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion SENSIBILIZACION	Es la actitud que apunta al disfrute de la vida, la satisfacción y el bienestar.
10 MIN.		Predeportivos CALENTAMIENTO juego de atencion con las diferentes piezas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior EJERCICIO 1 reconocer y afianzar defensa india dama	
25 MIN.		circuito fisico tecnico EJERCICIO 2 rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica EJERCICIO 3 partidas de practica	
30 MIN.		JUEGO segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION retroalimentacion y observaciones.	
		RETO PROXIMA SESION Evaluación FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	FRANQUEZA	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZÓN	FECHA	15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	EVALUACION			SESION	16

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)	
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA			
		reflexion	SENSIBILIZACION	. Es la capacidad de expresarse con sinceridad y claridad.	
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	partidas amistosas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	velocidad	EJERCICIO 1	Torneo tematico por partidas	
25 MIN.		ciruito fisico tecnico	EJERCICIO 2	rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica	EJERCICIO 3	partidas de practica	
30 MIN.			JUEGO	segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION	DEFENSA SICILIANA.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR: